

GROUPE SOPHROLOGIE – 1^{er} degré

« L'intelligence sensorielle corporelle »

Septembre à décembre 2021

Tout au long de ces séances accompagnées de l'énergie automnale qui s'installe doucement, nous allons explorer nos ressources présentes dans notre corps. Avec notre conscience éveillée d'un regard neuf, nous transformerons ces ressources en Force d'être, de vie, d'action ... selon nos besoins et ainsi vivre un mieux-être au quotidien.

Tout un programme riche en découvertes merveilleuses pour soi et les autres.

Parce que notre corps « sait », nous lâcherons prise et serons ancrés au présent pour le savourer avec plaisir.

Poursuivre notre route sur le chemin de la responsabilité de soi, l'autonomie et de l'authenticité avec bienveillance, sans jugement.

Entrer dans le cycle de l'hiver, le savourer jusqu'au printemps, qui prendra la relève...

Calendrier : séance de 18h à 19h45 (*)

	Jours	Dates	Variante / remarques
0	lundi	20 septembre	Séance à 15 Euros avant abonnement
1	mardi	28 septembre	1 ^{ère} séance de l'abonnement
2	mardi	5 octobre	
3	mardi	12 octobre	
4	mardi	19 octobre	
5	mardi	26 octobre	
6	mardi	9 novembre	
7	mardi	16 novembre	
8	mardi	23 novembre	
9	mardi	30 novembre	
10	mardi	7 décembre	
11	mardi	14 décembre	Séance offerte en fin de groupe

(*) ces dates sont susceptibles de changement si indisponibilité de ma part ou moins de 3 participants. L'heure de début peut être reculée (au plus tard à 18h30) si cela permet à plus de personnes de participer au groupe.



Renseignements et inscriptions : aufildespossibles@gmail.com ou 0497/19.33.58

Les séances sont animées par Edith de Wouters, *Maître-Praticienne en Sophrologie Dynamique®*, *Consultante en Ressources Humaines et Dynamicienne de groupe, spécialisée en RPS, Art-Thérapeute AMC®*.

La première séance est à 15 Euros, ensuite engagement pour 10 séances au prix de 145 Euros + 1 séance gratuite. Pour les étudiants avec attestation scolaire : 135 Euros. (tarif préférentiel pour les élèves en formation sophro) – paiement échelonné possible

Le paiement se fait sur le compte au nom d'Edith de Wouters :

IBAN BE81 2400 3876 3224 - BIC GEBABEBB

Communication : « groupe sophrologie 1^{er} degré – septembre 2021 »