

GROUPE SOPHROLOGIE – 2ème degré

« L'intelligence émotionnelle »

septembre à décembre 2021

Tout au long de ces séances nous continuons à explorer nos ressources sensorielles corporelles présentes en nous. Celles-ci nous donnent la force d'aller à la rencontre de notre espace émotionnel et découvrir ainsi toutes ces énergies qui animent notre élan de vie, notre motivation, relation à soi et aux autres, ... Avec cette nouvelle vitalité consciente, nous nous projeterons positivement dans notre futur court, moyen ou long terme. Nous n'oublierons pas de prendre conscience de notre sentiment de présence dans l'ici et maintenant.

Soit... encore tout un programme riche en découvertes merveilleuses pour soi et les autres.

Poursuivre notre route sur le chemin de l'autonomie et de l'authenticité, avec bienveillance, sans jugement.

Entrer dans le cycle de l'automne suivi de l'hiver, les savourer avec un autre regard jusqu'au printemps qui prendra la relève...

Calendrier : séance de 18h à 19h45 (*)

	Jours	Dates	Variantes / remarques
1	jeudi	23 septembre	1 ^{ère} séance de l'abonnement
2	mercredi	6 octobre	!!! mercredi exceptionnellement
3	jeudi	14 octobre	
4	jeudi	28 octobre	
5	jeudi	5 novembre	
6	jeudi	18 novembre	
7	jeudi	25 novembre	
8	jeudi	2 décembre	
9	jeudi	9 décembre	
10	jeudi	16 décembre	
11	jeudi	23 décembre	Séance offerte en fin de groupe

(*) ces dates sont susceptibles de changement si indisponibilité de ma part ou moins de 3 participants. L'heure de début peut être reculée (au plus tard 18h30) si cela permet à plus de personnes de participer au groupe.



Renseignements et inscriptions : aufildespossibles@gmail.com ou 0497/19.33.58

Les séances sont animées par Edith de Wouters, *Maître-Praticienne en Sophrologie Dynamique®*, *Consultante en Ressources Humaines et Dynamicienne de groupe, Art-Thérapeute AMC®*.

Engagement pour 10 séances au prix de 145 Euros + 1 séance gratuite. Pour les étudiants avec attestation scolaire : 135 Euros. (tarif préférentiel pour les élèves en formation sophro) – possibilité de paiement échelonné

Le paiement se fait sur le compte au nom d'Edith de Wouters :

IBAN BE81 2400 3876 3224 - BIC GEBABEBB

Communication : « groupe sophrologie 2^{ème} niveau – septembre 2021 »